



# Speiseplan

22.10 bis 26.10.2018

<b>KW 43</b>	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2 (fleischlos)</b>
<b>Montag</b>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Kuchen	Pfannkuchen gefüllt mit Vanillepudding und Kuchen
<b>Dienstag</b>	Spagetti spezial mit Salami und gelbe und rote Paprika, Schokopudding	Spagetti Vegetaria mit Paprika ,Champignons, Zucchini,Karotten und Zwiebel, Schokopudding
<b>Mittwoch</b>	Gyros-Burger mit Hähnchengyros, Zwiebel, Salat und Zaziki, Ofen- Pommes, frisches Obst	Fischburger mit Salat, Remolade und Ofen- Pommes, frisches Obst
<b>Donnerstag</b>	Mexico- Wraps gefüllt mit Hackfleisch, Mais, Kidneybohnen, Chili und Quarkspeise mit Früchten	Gemüse- Avocado- Wraps gefüllt mit Paprika, Zucchini, Kichererbsen,Avocado und Quarkspeise mit Früchten
<b>Freitag</b>	Pizzatasche gefüllt mit Schinken und Pilze und Joghurt	Pizza Margarita und Joghurt



# Speiseplan

29.10 bis 02.11.2018

<b>KW 44</b>	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2 (fleischlos)</b>
<b>Montag</b>	Pfannkuchen gefüllt mit Hackfleisch, kl. Salat frisches Obst	Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker, Joghurt
<b>Dienstag</b>	Fischfilet mit Erbsenrisotto, Vaillepudding mit Sahne	Paprikarahmgemüse mit Reis , Vanillepuddig mit Sahne
<b>Mittwoch</b>	Gabelmagaroni mit Brokkoli, Zucchini und Würstchen, Kuchen	Bröselnudeln mit Apfelmus und Kuchen
<b>Donnerstag</b>	Ofenkartoffel mit Speck , Quarkspeise	Kartoffel-Lauch-Pfanne und Quarkspeise
<b>Freitag</b>	Kartoffelsuppe mit Wienerwürstchen, Müsliriegel	Kartoffelsuppe mit Körnerbaquette, Müsliriegel